



associação para a  
Promoção e desenvolvimento  
da Sociedade da Informação

**Sessão:**  
*“Vivências Seniores na Sociedade  
da Informação”*

**17 de Maio de 2010**  
**Fundação Portuguesa das  
Comunicações**

# Vivências Seniores: Problematizar Precede Solucionar

**Isabel Varregoso**

Patrocinador  
Principal

**ORACLE®**

Patrocinadores  
Globais

**accenture**  
High performance. Delivered.



**Microsoft**

**ERICSSON**

**Millennium**  
bcp



**noLimits**  
CONSULTING



**IPL**

instituto politécnico de leiria

# **Vivências Seniores: PROBLEMATIZAR PRECEDE SOLUCIONAR**

**(Idosos – que visão?)**

**Isabel Varregoso**

**Prof.<sup>a</sup> Adj., IPLeiria  
Coordenadora, Programa IPL +**

*“O SONHO COMANDA A VIDA...” (António Gedeão)*

## Iniciativas mobilizadoras, têm de ser:

**criativas/inovadoras...liberdade de acção**

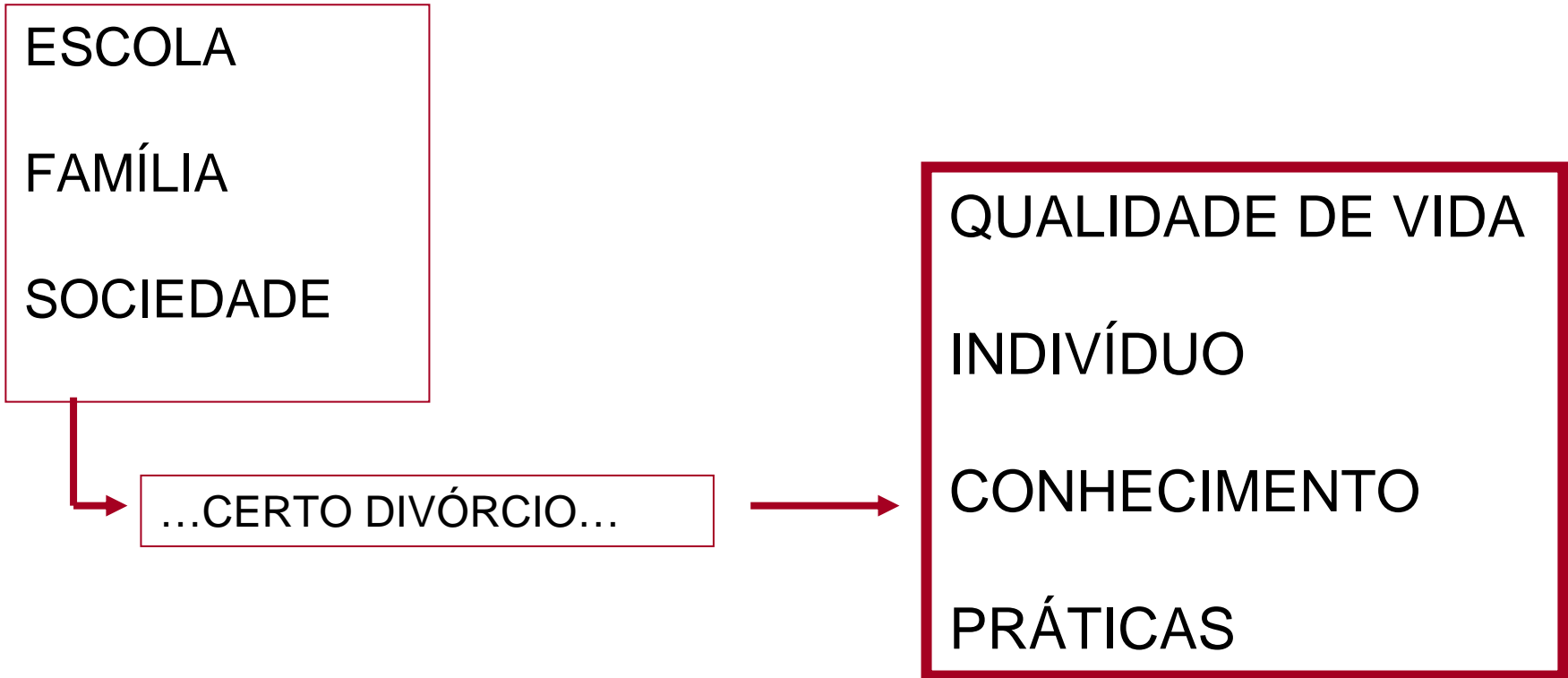
**lúdicas...divertimento**

**interligadas...aprendizagens como um todo**

**temáticas...tecnologia como um meio**

**mediadas...monitorizadas de perto**

# Vivências Seniores



## SOCIEDADE ACTUAL... e Tecnologia

- \* estamos **DESLIGADOS** do que está próximo
- \* **LIGADOS** ao que está longe

### Para os idosos...

- \* Proximidade afectiva em relação ao mediador/monitor
- \* “...o instrutor melhora as vivências humanas na sociedade de informação”

# Vivências Rurais

HISTÓRIA

TERRITÓRIO

TRADIÇÃO

*...papel dos idosos...*

# Vivências Seniores

Como pôr em prática?

PROXIMIDADE

PATRIMÓNIO ENRAIZADO

PRESERVAÇÃO

CIDADANIA GLOBAL

# Vivências Sociais

**PARTICIPAÇÃO**  
(**voltar** a participar)

**RESPONSABILIZAÇÃO**  
(**hábitos** de responsabilidade e **novas** dinâmicas de responsabilização)

**“INCLUSÃO”**  
(idosos **preparados** para a globalização)

# Vivências Profissionais

**COMPETÊNCIAS**

**VALOR**  
(**aproveitamento do idoso**)

**EMPREENDEDORISMO**  
(**sénior**)

**...papel dos idosos...**

# Programas Sectoriais – SMART HEALTH

SAÚDE  
PERSPECTIVA  
INTEGRADA  
(social e psicológica)

...papel dos idosos...

## PREVENÇÃO:

- \* **Preparar** para o envelhecimento
- \* Envelhecimento **Activo**
- \* **Intergeracionalidade**

# Programas Sectoriais – SMART SECURITY

SEGURANÇA  
PERSPECTIVA  
SISTÉMICA

...papel dos idosos...

SEGURANÇA:

- \* física, material e **CÍVICA**
- \* **AFFECTIVA** – laços sociais

# Portugal: a Smart Nation

**...perspectiva dos idosos...**

Economia Digital – instrumentar para melhores vivências

- \* **ENSINO SUPERIOR (universitário+politécnico)**
- \* **INVESTIGAÇÃO APLICADA e INVESTIGAÇÃO-ACÇÃO**
- \* **PROGRAMAS de INTERVENÇÃO**

# Portugal: a Smart Nation

...perspectiva dos idosos...

As “tribos” têm de ser **ESPONTÂNEAS**, de génese **INFORMAL** e baseadas na **AFECTIVIDADE** e **PARTILHA**

As “redes” têm de ser **CIVILIZACIONAIS**

# Portugal: a Smart Nation

...perspectiva dos idosos...

As “tribos” têm de ser **ESPONTÂNEAS**, de génese **INFORMAL** e basedas na **AFECTIVIDADE** e **PARTILHA**

As “redes” têm de ser **CIVILIZACIONAIS**

# Portugal: a Smart Nation

**...perspectiva dos idosos...**

Para “capturar” e “fidelizar” os indivíduos no contexto das suas “tribos”, usando as respectivas “redes”...

...será necessário fazê-lo na lógica da

**EMPATIA,  
DIVERSÃO,  
REALIZAÇÃO PESSOAL e  
SENTIDO de VIDA**

(Nova Inteligência, PINK, 2006)

# Portugal: a Smart Nation

**...perspectiva dos idosos...**

**Criar iniciativas inovadoras pode ser fácil...**

**...temos de equacionar como as...**

**MANTER  
ACOMPANHAR  
RECRIAR  
...RECONSTRUINDO FINALIDADES**

# Portugal: a Smart Nation

**...perspectiva dos idosos...**

## Concluir...?

“[...] E SEMPRE QUE UM HOMEM SONHA, O MUNDO PULA E AVANÇA [...]”

(António Gedeão)

